



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI		
18H00			18H00			18H00
18H30	18H15 YOGA Inès - Salle D'instruction	18H30 FITNESS + STRET Alexandre - Gymnase	FUTSAL - SALLE RICHEMONT Centre ville	18h40 PILATE Alexandre Gymnase	18H30 YOGA Elisabeth - Salle D'instruction	18H30
19H00				19h15 19h15		19H00
19H30				CARDIO TRAINING Alexandre Gymnase	19H45	19H30
20H00		20H00	20H00	20h20		20H00
20H30						20H30
POSTE DE SÉCURITÉ FERMÉ Pour les extérieurs à la caserne : sortir avant la fermeture à 20h30						

Section natation - horaires :

Vannes Kercado : jeudi de midi à 13h00 – **adhérents CSLG**

Surzur : mardi et jeudi de 08h00 à 09h00 – **adhérents CSLG**

Pour tout complément d'information : <https://cslgvannes.sportsregions.fr/> - mail au : cslgvannes@gmail.com