

# PLANNING CSLG Vannes

-  
**SAISON 2023 – 2024**



LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI	
18H00			18H00			18H00
18H30		18H30	18H00		18h40	18H30
19H00	18H45	<b>FITNESS + STRET</b> Alexandre - Gymnase	<b>FUTSAL</b> - SALLE RICHEMONT Centre ville	18H45	<b>PILATE</b> Alexandre Gymnase 19h15 19h15	<b>YOGA</b> Elisabeth - Salle D'instruction
19H30	<b>BOXE THAÏ</b> Tiisokgym - Gymnase					
20H00	19H30	20H00	20H00	20H15	<b>CARDIO TRAINING</b> Alexandre Gymnase 20h20	19H45
20H30						
<b>POSTE DE SÉCURITÉ FERMÉ</b> Pour les extérieurs à la caserne : sortir avant la fermeture à 20h30						

Section natation - horaires :

Vannes Kercado : jeudi de midi à 13h00 – **adhérents CSLG**

Surzur : mardi et jeudi de 08h00 à 09h00 – **adhérents CSLG**