

PLANNING CSLG Vannes

SAISON 2024 – 2025



| LUNDI | | MARDI | MERCREDI | | JEUDI | |
|--|---|---|---|---|--|--|
| 18H00 | | | 18H00 | | | |
| 18H30 | 18H15 YOGA Inès - Salle D'instruction | 18H30 | 18H00 FUTSAL - SALLE RICHEMONT Centre ville | 18H45 | 18h40 PILATE Alexandre Gymnase | 18H30 YOGA Elisabeth - Salle D'instruction |
| 19H00 | 18H45 BOXE THAÏ Tiisokgym - Gymnase | FITNESS + STRET Alexandre - Gymnase | | | 19h15 19h15 | 19H00 |
| 19H30 | 19H30 | | | BOXE THAÏ Tiisokgym - Gymnase | CARDIO TRAINING Alexandre Gymnase | 19H30 |
| 20H00 | 20H15 | 20H00 | 20H00 | 20H15 | 20h20 | 20H00 |
| 20H30 | | | | | | 20H30 |
| POSTE DE SÉCURITÉ FERMÉ Pour les extérieurs à la caserne : sortir avant la fermeture à 20h30 | | | | | | |

Section natation - horaires :

Vannes Kercado : jeudi de midi à 13h00 – **adhérents CSLG**

Surzur : mardi et jeudi de 08h00 à 09h00 – **adhérents CSLG**

Pour tout complément d'information : <https://cslgvannes.sportsregions.fr/> - mail au : cslgvannes@gmail.com