

PLANNING CSLG Vannes

-

SAISON 2024 – 2025



LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI	
18H00			18H00			
18H30	18H15 YOGA Inès - Salle D'instruction	18H30	18H00 FUTSAL -	18H45	18h40 PILATE Alexandre Gymnase	18H30 YOGA Elisabeth -
19H00	18H45 BOXE THAÏ Tiisokgym - Gymnase	FITNESS + STRET Alexandre - Gymnase	SALLE RICHEMONT Centre ville	19H00	19h15 19h15 CARDIO TRAINING Alexandre Gymnase	19H00 Salle D'instruction
19H30	19H30		20H00	20H15	20h20	19H30
20H00	20H15	20H00				19H45
20H30						20H00
POSTE DE SÉCURITÉ FERMÉ						
Pour les extérieurs à la caserne : sortir avant la fermeture à 20h30						

Section natation - horaires :

Vannes Kercado : jeudi de midi à 13h00 – **adhérents CSLG**

Surzur : mardi et jeudi de 08h00 à 09h00 – **adhérents CSLG**